

KẾ HOẠCH

Tổ chức Cuộc thi sáng tạo Video clip “Bài tập thể dục” để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho đoàn viên, người lao động trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam

Thực hiện Kế hoạch số 131/KH-TLĐLĐVN-TCTDĐT-VSKNNMT, ngày 08/9/2021 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam - Tổng cục Thể dục Thể thao - Viện sức khỏe nghề nghiệp và môi trường về Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho công chức, viên chức, công nhân lao động giai đoạn 2021-2025;

Triển khai Kế hoạch số 490/KH-CĐĐVN ngày 11/10/2021 của Công đoàn Điện lực Việt Nam về việc Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho đoàn viên, người lao động (NLĐ) trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam giai đoạn 2021-2025; Kế hoạch liên tịch số 6793/KHLT ngày 04/11/2021 của Tổng Giám đốc Tập đoàn và Ban Thường vụ Công đoàn Điện lực Việt Nam về triển khai Đề án Chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam,

Công đoàn Điện lực Việt Nam (ĐLVN) ban hành Kế hoạch tổ chức Cuộc thi sáng tạo Video clip “Bài tập thể dục” để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho đoàn viên, NLĐ trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam (sau đây gọi tắt là Cuộc thi) như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Thông qua Cuộc thi lan tỏa những lợi ích tích cực, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt những căng thẳng mệt mỏi, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng công việc của NLĐ, xây dựng và phát triển tinh thần đoàn kết, Văn hóa EVN.

2. Yêu cầu

Các cấp Công đoàn tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn đoàn viên, NLĐ tập luyện, tham gia Cuộc thi đạt kết quả tốt, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao.

II. NỘI DUNG, QUY CHẾ

1. Thông điệp của Cuộc thi: “*Khỏe để chiến thắng Covid-19, tăng năng suất, chất lượng lao động*”.

2. Đối tượng tham gia dự thi: Các tập thể, cá nhân là đoàn viên công đoàn, NLĐ đang công tác tại các đơn vị trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam.

3. Hình thức tác phẩm tham dự Cuộc thi

3.1. Hình thức tác phẩm dự thi: Là những Video clip bài tập thể dục của nhóm đoàn viên, NLĐ của đơn vị có ít nhất từ 05 người trở lên.

- Các bài tập thể dục đơn vị tham khảo trên Trang thông tin điện tử của Tổng cục Thể dục thể thao; địa chỉ truy cập theo Văn bản số 1179/TCTDĐT-TDĐTQC ngày 01/9/2021 của Tổng cục thể dục thể thao (*có văn bản số 1179/TCTDĐT-TDĐTQC kèm theo*);

- Các bài tập thể dục được đăng tải trong Cẩm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam; bài tập các lớp học Khí công Himalaya, Yoga, erobic, gym... do công đoàn, chuyên môn của đơn vị phối hợp hỗ trợ để khuyến khích đoàn viên, NLĐ tham gia luyện tập.

3.2. *Thể loại*: Video clip “Bài tập thể dục” được quay bằng máy quay, máy ảnh hay điện thoại thông minh, có chất lượng, độ nét cao, nội dung phù hợp với tiêu chí của Cuộc thi.

3.3. *Thời lượng 01 Video clip dự thi*: Tối đa 05 phút/Video clip.

3.4. *Địa điểm thực hiện Video clip “Bài tập thể dục”*: là nơi làm việc, văn phòng, sân bãi, nơi ở, khu tập thể... của đoàn viên, NLĐ trong đơn vị.

3.5. *Nơi đăng tải bình chọn bài thi*: trong Nhóm riêng tư Facebook ĐỒNG NGHIỆP EVN.

3.6. *Số lượng*: Căn cứ trên số lượng đoàn viên, NLĐ, các Công đoàn trực thuộc phân đấu số Video clip dự thi như sau:

- Các Công đoàn cấp trên cơ sở (Công đoàn 09 Tổng công ty): Số lượng đoàn viên từ 10 nghìn người trở lên: 10 - 15 Video clip; số lượng đoàn viên dưới 10 nghìn người: 05 - 10 Video clip.

- Các Công đoàn cơ sở trực thuộc Công đoàn ĐLVN: Số lượng đoàn viên từ 500 người trở lên: 03 - 04 Video clip; Số lượng đoàn viên dưới 500 người: 01 - 02 Video clip.

4. Tiêu chí chấm điểm Video clip tham gia dự thi

4.1. *Giải do Ban Giám khảo chấm theo tiêu chí sau*:

- Chất lượng hình ảnh: HD (1.280 x 720 pixels).
- Định dạng file Video clip: để định dạng MP4.
- Thời lượng 01 Video clip: Tối đa 05 phút/Video clip.
- Tác giả có thể sử dụng các hiệu ứng, kỹ xảo về hình ảnh, âm thanh trong Video clip.
- Về kỹ thuật: Các động tác tập rõ ràng, dứt khoát, đơn giản, dễ thực hiện.
- Về mỹ thuật: Đội tập đều, đẹp, trang phục, thời lượng, địa điểm tập, nhạc nền thích hợp.

- Về ý nghĩa, tác dụng: Vận động được nhiều hệ cơ, xương, khớp, có tác dụng đỡ mệt mỏi, giảm căng thẳng, cải thiện khả năng vận động, góp phần nâng cao sức bền, sức đề kháng của cơ thể.

- Video clip là sản phẩm do tác giả, nhóm tác giả tự xây dựng, thực hiện toàn bộ, trọn vẹn tất cả các khâu: ý tưởng, kịch bản, lời bình, hình ảnh quay... Sử dụng âm nhạc và các hiệu ứng/template (nếu có) có bản quyền. Tuyệt đối không chấp nhận các sản phẩm đạo ý tưởng, sao chép, cắt ghép hình ảnh,... từ bất cứ nguồn nào mà chưa được sự cho phép, vi phạm các quy định về bản quyền, sở hữu trí tuệ. Tác giả chịu toàn bộ trách nhiệm về bản quyền của các yếu tố được sử dụng trong Video clip, về tính chính xác của các thông tin cung cấp trong Video clip. Tác phẩm vi phạm về bản quyền sẽ bị loại hoặc bị thu hồi giải thưởng (*nếu phát hiện vi phạm sau khi đã trao giải*).

4.2. *Giải tương tác trên Nhóm riêng tư Facebook ĐỒNG NGHIỆP EVN*:

- 01 lần bấm like, biểu tượng yêu thích... tác phẩm dự thi tương ứng với 01 phiếu bình chọn.

- Sau khi được duyệt đăng trên Nhóm riêng tư Facebook ĐỒNG NGHIỆP EVN, tác giả/người đăng không được phép can thiệp, chỉnh sửa bài dự thi.

* **Lưu ý:** Để đảm bảo tính công bằng, khách quan, đề nghị các đơn vị không vận động like bài dự thi qua các hình thức như gửi tin nhắn, tag nhờ like, bình luận...

5. Một số quy định chung

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, tác phẩm tham gia dự thi.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bản nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm thu hút được đông đảo đoàn viên, NLĐ tham gia. Các Video clip nhạy tập thể mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục.

- Ban Tổ chức có toàn quyền sử dụng Video clip của thí sinh phục vụ công tác tuyên truyền.

6. Thời gian tổ chức Cuộc thi

- **Tháng 4/2022:** Phát động, triển khai tổ chức Cuộc thi.

- **Từ 8h00 ngày 01/5/2022 - 8h00 ngày 15/6/2022:** Nhận bài dự thi.

- **Từ ngày 16/6/2022 - 20/6/2022:** Tổng hợp các Video clip dự thi và đánh giá xét chọn giải tương tác trên Nhóm Facebook ĐỒNG NGHIỆP EVN; Ban Giám khảo chấm điểm và xét chọn giải thưởng Cuộc thi.

- **Dự kiến cuối tháng 6/2022:** Công bố kết quả và trao giải thưởng Cuộc thi.

7. Địa chỉ gửi tác phẩm dự thi qua Email: groupcongdoan@gmail.com

- Đường Link địa chỉ gửi bài được gắn trên trang Fanpage: ĐỒNG NGHIỆP EVN

- Tác giả gửi bài dự thi khai báo đầy đủ thông tin: Tác giả, nhóm tác giả, đơn vị công tác, địa chỉ đơn vị, số điện thoại liên hệ.

8. Cơ cấu giải thưởng

8.1. Giải tương tác trên Nhóm riêng tư Facebook ĐỒNG NGHIỆP EVN:

- + 01 giải Nhất: 05 triệu đồng;
- + 02 giải Nhì: 04 triệu đồng/giải;
- + 05 giải Ba: 03 triệu đồng/giải;
- + 10 giải Khuyến khích: 02 triệu đồng/giải.

8.2. Giải do Ban Giám khảo Cuộc thi chấm điểm, xét tặng:

- + 01 giải Nhất: 10 triệu đồng;
- + 02 giải Nhì: 07 triệu đồng/giải;
- + 05 giải Ba: 05 triệu đồng/giải;
- + 10 giải Khuyến khích: 03 triệu đồng/giải;
- + Các giải phụ (do Ban Tổ chức Cuộc thi quyết định): 01 triệu đồng/giải.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Tuyên giáo - Nữ công Công đoàn Điện lực Việt Nam

- Là đơn vị đầu mối phối hợp với các Ban liên quan của Công đoàn ĐLVN tham mưu giúp Ban Thường vụ Công đoàn ĐLVN phát động, triển khai tổ chức Cuộc thi.

- Tham mưu thành lập Ban Tổ chức, Ban Giám khảo Cuộc thi, xây dựng kế hoạch truyền thông, tổ chức tổng kết và trao giải Cuộc thi.

- Là bộ phận chịu trách nhiệm trực tiếp thu nhận tác phẩm, giải đáp thắc mắc, tổng hợp thông tin, kiểm định nội dung tác phẩm dự thi; phối hợp với Trung tâm Thông tin Điện lực (EVNEIC) duyệt tác phẩm đăng ký tham gia dự thi đưa lên Nhóm riêng tư Facebook ĐỒNG NGHIỆP EVN để khán giả bình chọn.

2. Ban Truyền thông EVN

Phối hợp với Công đoàn Điện lực Việt Nam tham gia chỉ đạo và tổ chức thành công Cuộc thi đăng tải trên Nhóm Facebook ĐỒNG NGHIỆP EVN.

3. Trung tâm Thông tin Điện lực

Phối hợp Công đoàn Điện lực Việt Nam trong công tác quản trị Video clip của các đơn vị gửi dự thi trên Nhóm riêng tư Facebook Đồng nghiệp EVN; tham gia đánh giá kết quả tương tác các Video clip đăng tải để trao giải tương tác.

4. Các Công đoàn trực thuộc

- Tùy vào điều kiện thực tế của từng đơn vị để triển khai, tổ chức Cuộc thi tới các cấp công đoàn. Lựa chọn các tác phẩm tiêu biểu gửi tham dự Cuộc thi cấp Công đoàn ĐLVN.

- Tuyên truyền, vận động, hướng dẫn đoàn viên, NLD tham gia tập luyện, quay Video clip tập luyện thể dục tham dự Cuộc thi; tham gia tương tác tác phẩm dự thi, tạo không khí sôi nổi trong hoạt động thể dục tại cơ sở.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Cuộc thi sáng tạo Video clip “Bài tập thể dục” để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho đoàn viên, NLD trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam. Đề nghị các Công đoàn trực thuộc quan tâm, tổ chức triển khai thực hiện nhằm đảm bảo sức khỏe cho đoàn viên, NLD, góp phần hoàn thành mọi chỉ tiêu, kế hoạch được giao năm 2022 và các năm tiếp theo.

Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có vướng mắc, đề nghị đơn vị liên hệ với Ban Tổ chức Cuộc thi để được hỗ trợ, giải đáp (thông qua đồng chí Nguyễn Đắc Cường - Chuyên viên Ban TGNC Công đoàn ĐLVN - ĐT: 0969915054)/.

Nơi nhận:

- Tổng Liên đoàn LĐVN (báo cáo);
- Tổng giám đốc EVN (báo cáo);
- Ban Truyền thông EVN (phối hợp);
- Trung tâm Thông tin Điện lực (phối hợp);
- Thường trực CĐĐLVN (chỉ đạo);
- Các Công đoàn trực thuộc (thực hiện);
- Các Ban CĐĐLVN;
- Website CĐĐLVN;
- Lưu: VT, TGNC.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH**

Đỗ Đức Hùng