

Số: 6793/KHLT-EVN-CĐĐVN

Hà Nội, ngày 04 tháng 11 năm 2021

## KẾ HOẠCH LIÊN TỊCH

### Triển khai đề án “Cẩm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV trong Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam”

Thực hiện Kết luận số 49-KL/ĐU ngày 21/5/2021 của Ban Thường vụ Đảng ủy Tập đoàn Điện lực Việt Nam tại buổi làm việc với Ban Thường vụ Công đoàn Điện lực Việt Nam trong đó có mục 2.5: về việc phổ biến “Cẩm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam”; động viên và tổ chức cho người lao động tích cực tham gia các hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao vừa nâng cao sức khỏe vừa đảm bảo sản xuất kinh doanh an toàn, hiệu quả;

Căn cứ Kế hoạch số 131/KH-TLĐ ngày 8/9/2021 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho cán bộ, đoàn viên, người lao động giai đoạn 2021-2025;

Căn cứ Quy chế phối hợp số 606/LT-CĐĐVN-EVN ngày 25/12/2020 nội dung phối hợp trọng tâm giữa Tổng Giám đốc Tập đoàn và Ban Thường vụ Công đoàn Điện lực Việt Nam,

Tổng Giám đốc và Ban Thường vụ Công đoàn Điện lực Việt Nam thống nhất Kế hoạch triển khai đề án “Cẩm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam”, cụ thể như sau:

## I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

### 1. Mục đích

Nâng cao hơn nữa tính phổ cập của cuốn cẩm nang cũng như việc áp dụng các bài học về chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV tại các đơn vị trong Tập đoàn được hướng dẫn trong cuốn cẩm nang; động viên và tổ chức cho CBCNV tích cực tham gia các hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao vừa nâng cao sức khỏe vừa đảm bảo sản xuất kinh doanh an toàn, hiệu quả, xây dựng cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp văn hóa, văn minh, lành mạnh.

Vận động, hướng dẫn CBCNV duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên tập luyện các bài tập thực hành; đa dạng hóa hình thức tuyên truyền, phổ biến tạo sự thuận tiện cho CBCNV trong quá trình triển khai “Cẩm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV trong Tập đoàn Điện lực Việt Nam” vào đời sống.

### 2. Yêu cầu

Phát huy vai trò, trách nhiệm của mỗi cơ quan, doanh nghiệp, đơn vị trong việc hướng dẫn, tổ chức các hoạt động tập luyện TDTT nhằm nâng cao sức khỏe, cải thiện đời sống văn hóa, tinh thần cho CBCNV; các cấp Công đoàn và chuyên môn trong Tập đoàn Điện lực Việt Nam xác định nhiệm vụ triển khai

tuyên truyền, phổ biến biển “Cầm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam” là nhiệm vụ trọng tâm từ nay đến hết năm 2022 và những năm tiếp theo; đảm bảo sự lãnh đạo, chỉ đạo thống nhất, sâu sát và sự phối hợp chặt chẽ, hiệu quả của các đơn vị trong tổ chức thực hiện.

## II. NỘI DUNG TRIỂN KHAI

1. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến các nội dung đề án “Cầm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam” có ý nghĩa khoa học và thực tiễn về vấn đề chăm sóc sức khỏe, nâng cao thể lực và các vấn đề về dinh dưỡng, phòng, chống một số bệnh thường gặp; kỹ thuật sơ cấp cứu trong ngành Điện; một số bài tập hướng dẫn thực hành về khí công Himalaya và Yoga cho CBCNV trong Tập đoàn.

- Thời gian thực hiện: Từ tháng 11/2021.

- Đơn vị chủ trì: Ban Truyền thông.

- Đơn vị phối hợp: Ban TC&NS, CĐ ĐLVN, các đơn vị trực thuộc.

2. Tổ chức khóa học khí công Himalaya để phổ biến, hướng dẫn, thực hành các bài tập trong đề án “Cầm nang” bằng hình thức trực tuyến nâng cao sức khỏe, sức đề kháng cho CBCNV trong bối cảnh đại dịch Covid-19 kéo dài, diễn biến phức tạp.

- Thời gian thực hiện: Trong tháng 11/2021.

- Đơn vị chủ trì: Công đoàn Điện lực Việt Nam

- Đơn vị phối hợp: Ban TC&NS, VP, Ban TT; Trung tâm Thông tin Điện lực; các đơn vị trực thuộc.

3. Tổ chức khóa học khí công Himalaya, Yoga tại tòa nhà EVN (số 11 Cửa Bắc) bằng hình thức trực tiếp cho CBCNV tại các đơn vị làm việc tại tòa nhà EVN, số 11 Cửa Bắc để phổ biến, hướng dẫn, thực hành bài tập trong đề án “Cầm nang”.

- Thời gian thực hiện: Từ tháng 11/2021.

- Đơn vị chủ trì: Văn phòng EVN

- Đơn vị phối hợp: Ban TC&NS, Ban TT, Công đoàn ĐLVN; các đơn vị trong tòa nhà.

4. Tổ chức phát động phong trào rèn luyện thể thao, nâng cao thể chất và tinh thần góp phần tăng năng suất lao động, đảm bảo an toàn trong lao động sản xuất; đánh giá sơ kết, tổng kết và khen thưởng cho tập thể, cá nhân tại các đơn vị triển khai thực hiện tốt đề án “Cầm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam”.

- Thời gian thực hiện: Phát động trong Quý I/2022; đánh giá sơ kết vào tháng 6/2022; tổng kết, khen thưởng vào cuối năm 2022.

- Đơn vị chủ trì: Ban Tổ chức và nhân sự.

- Đơn vị phối hợp: Công đoàn ĐLVN; các đơn vị trực thuộc.

5. Tổ chức cuộc thi sáng tác video clip “Bài tập thể dục giữa giờ” trên kênh truyền thông nội bộ của EVN để thúc đẩy và khuyến khích phong trào luyện tập thể thao, thể dục giữa giờ trong Tập đoàn.

- Thời gian thực hiện: Phát động cuộc thi vào tháng 3/2021; tổng kết vào tháng 6/2021.

- Đơn vị chủ trì: Công đoàn Điện lực Việt Nam.

- Đơn vị phối hợp: Ban Truyền thông; Trung tâm Thông tin Điện lực; các đơn vị trực thuộc.

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các Ban, đơn vị liên quan của Tập đoàn và Công đoàn ĐLVN: chủ động xây dựng kế hoạch, nội dung, chương trình hoạt động cho từng nội dung như mục II để tổ chức thực hiện.

2. Các đơn vị trực thuộc: Căn cứ nội dung kế hoạch này, đề nghị Thủ trưởng các đơn vị trực thuộc có trách nhiệm chủ trì và phối hợp với Công đoàn để tổ chức thực hiện hiệu quả đề án “Cầm nang chăm sóc sức khỏe ban đầu cho CBCNV Tập đoàn Điện lực Quốc gia Việt Nam” trong năm 2022 và những năm tiếp theo; các đơn vị hỗ trợ trực tiếp một phần kinh phí trang bị cơ sở, vật dụng, trang thiết bị... cho CBCNV để thúc đẩy phong trào luyện tập thể thao, bảo vệ và nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật theo kế hoạch đề ra.

3. Trong quá trình triển khai, các Công đoàn trực thuộc cần báo cáo thường xuyên, kịp thời với Công đoàn Điện lực Việt Nam tình hình thực hiện và những khó khăn, vướng mắc để giải quyết.

Căn cứ kế hoạch trên, Tổng Giám đốc, Giám đốc và BCH Công đoàn các đơn vị phối hợp tổ chức thực hiện./.

**KT. TỔNG GIÁM ĐỐC  
TẬP ĐOÀN ĐIỆN LỰC VIỆT NAM  
PHÓ TỔNG GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Xuân Nam**

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
CÔNG ĐOÀN ĐIỆN LỰC VIỆT NAM  
CHỦ TỊCH**



**Đỗ Đức Hùng**

#### **Nơi nhận:**

- Đảng ủy; HĐTV Tập đoàn (để báo cáo)
- TGD EVN (để báo cáo);
- Các đ/c Phó TGD (phối hợp chỉ đạo)
- Các đ/c thường trực CĐĐVN (phối hợp chỉ đạo);
- Công đoàn và Thủ trưởng các đơn vị (để thực hiện);
- Các Ban của EVN: Văn phòng; Ban Tổ chức; Ban TT (để thực hiện);
- Trung tâm Thông tin Điện lực (để thực hiện);
- Các Ban CĐ ĐLVN (để thực hiện);
- Website Công đoàn ĐLVN;
- Lưu: VT, TCNS, TT, VP, TGNC CĐ ĐLVN.